

Diagnóstico de salud en la localidad de San Lucas Tepemajalco y su repercusión en la salud pública.

Carolina Alvarez Chaparro

Salud Publica y Organizacional

carolinaalvarezch98@gmail.com

RESUMEN

El Diagnóstico de Salud es un instrumento que contiene un gran valor para la planeación de los Servicios de Salud, su principal fin es identificar los problemas de salud que aquejan a una población delimitada geográficamente. El diagnóstico de salud tradicionalmente está conformado por tres elementos sustanciales, que se consideran claves para comprender el estado de salud de la población, los cuales son: los daños a la salud, los factores determinantes, y la respuesta social organizada con los que se cuenta para dar atención a estos problemas de salud. Los problemas de salud no ocurren aisladamente, sino que se presentan en estrecha relación con su contexto, por lo cual es de suma importancia que se conozcan adecuadamente los factores de riesgo y los componentes etiologicos de nuestra población en la cual nos desarrollamos para poder de esta forma dar una solución oportuna y adecuada. El Diagnóstico Integral en Salud es un proceso intencionado y organizado para identificar, describir, analizar y evaluar un conjunto de indicadores que permitan ponderar y determinar características propias de una comunidad y de los componentes del sistema de salud, con el fin de proponer acciones pertinentes para la solución de los problemas en salud. La información presentada es una exposición de la realidad de esta comunidad y de los datos numéricos obtenidos en el análisis de los informes del Establecimiento de Salud San Lucas Tepemajalco, dirigidos a la Dirección General de Información en Salud.

Palabras clave: Enfermedad, Salud, Diagnostico, Prevención, Población.

Health diagnosis in the town of San Lucas Tepemajalco and its impact on public health

ABSTRACT

The Health Diagnosis is an instrument that contains great value for the planning of Health Services, its main purpose is to identify the health problems that afflict a geographically delimited population. The health diagnosis is traditionally made up of three substantial elements, which are considered key to understanding the health status of the population, which are: the damage to health, the determining factors, and the organized social response that is available. to address these health problems. Health problems do not occur in isolation, but are presented in close relationship with their context, which is why it is extremely important

that the risk factors and etiological components of our population in which we develop are adequately known in order to be able to way to give a timely and adequate solution. The Comprehensive Diagnosis in Health is an intentional and organized process to identify, describe, analyze and evaluate a set of indicators that make it possible to ponder and determine the characteristics of a community and of the components of the health system, in order to propose pertinent actions to solving health problems. The information presented is an exposition of the reality of this community and the numerical data obtained in the analysis of the reports of the San Lucas Tepemajalco Health Establishment, directed to the General Directorate of Health Information.

Keywords: Disease, Health, Diagnosis, Prevention, Population.

INTRODUCCION

En la siguiente investigación se detalla la información acerca de la atención médica brindada durante el periodo comprendido del 3 de febrero de 2022 al 31 de enero de 2023 en el Establecimiento de Salud de San Lucas Tepemajalco.

Contiene la información conforme a los informes mensuales del Subsistema de Prestación de Servicios (SIS) y los informes semanales del Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica (SUIVE). El resumen se desglosa por programas prioritarios como lo son: consulta de enfermedades transmisibles, consulta de enfermedades crónico – degenerativas, consulta de otras enfermedades, consulta a pacientes sanos y consulta de planificación familiar. Así mismo se presenta la consulta brindada de acuerdo a sexo.

De esta manera se puede realizar un análisis de acuerdo la demanda de atención por programa y el impacto que tuvo en la comunidad por medio de indicadores como las principales causas de mortalidad y morbilidad en la localidad, la Tasa de Natalidad respecto a las consultas de consejería de planificación familiar, usuarias de métodos de planificación familiar y seguimiento de estos. Por consiguiente, se podrán definir las áreas de oportunidad en las cuales trabajar, además de realizar el oportuno seguimiento de los programas con avances y mejoras obtenidos durante este año.

Como Médico Pasante del Servicio Social las actividades no sólo se limitan a brindar atención médica, sino a la realización campañas de salud, impartición de talleres y pláticas a la población, capacitación al personal de la Unidad Médica y elaboración de estrategias de prevención de enfermedades que como Unidad de Primer Nivel son necesarias para contribuir a mejorar la calidad de vida de los usuarios.

OBJETIVO

Dar a conocer a las autoridades administrativas las actividades realizadas, además de desglosar las principales causas por las que el usuario acude a recibir atención médica, y con ellos favorecer la creación de estrategias de mejora en el primer nivel de atención.

JUSTIFICACION

La secretaria de salud a través de la dirección general de enseñanza en salud es la instancia que coordina y articula las acciones del sector salud, con las del sector educativo, así como las correspondientes a nivel estatal y local, en la normatividad, planeación, supervisión y evaluación de los programas de enseñanza en salud.

El servicio social corresponde al último año de formación profesional del egresado de las instituciones educativas, que, aunque no tiene créditos curriculares forma parte del plan de estudios de la carrera, por lo que su carácter académico es inaudible, constituyendo además un requisito obligatorio para la titulación de acuerdo a lo estipulado en las constituciones políticas de los Estados Unidos Mexicanos, la ley de salud y la legislación universitaria.

De acuerdo a las características de la población, sus antecedentes y la región en la que habitan, es posible identificar factores de riesgo, establecer estrategias en salud, llevar a cabo actividades encaminadas a la promoción, prevención y educación en salud y de este modo, cumplir con los objetivos del servicio social u de la atención primaria de salud.

Con el fin de proyectar de manera descriptiva las actividades realizadas en la unidad y la consulta otorgada a la población, es que se elabora el siguiente informe numérico-narrativo y poder así general un banco de información el cual permita identificar y crear estrategias de carácter geográfico, sanitario, asistencial, en beneficio de la población derechohabiente a los programas de seguro popular y a la población en general.

METODOLOGIA

Informar de modo cualitativo y cuantitativo un panorama estadístico que nos permita valorar de manera más específica la demanda de la comunidad y los programas prioritarios en relación a las consultas otorgadas en la población.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es las principales cuasas por las cuales los pacientes acuden a recibir atencion medica y como afecta esto al sector salud?

DESGLOSE

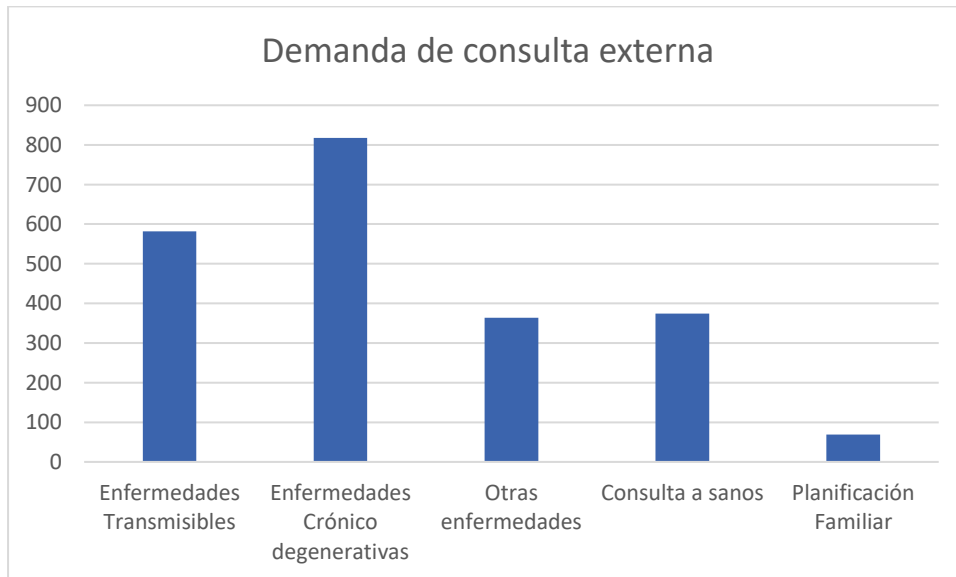
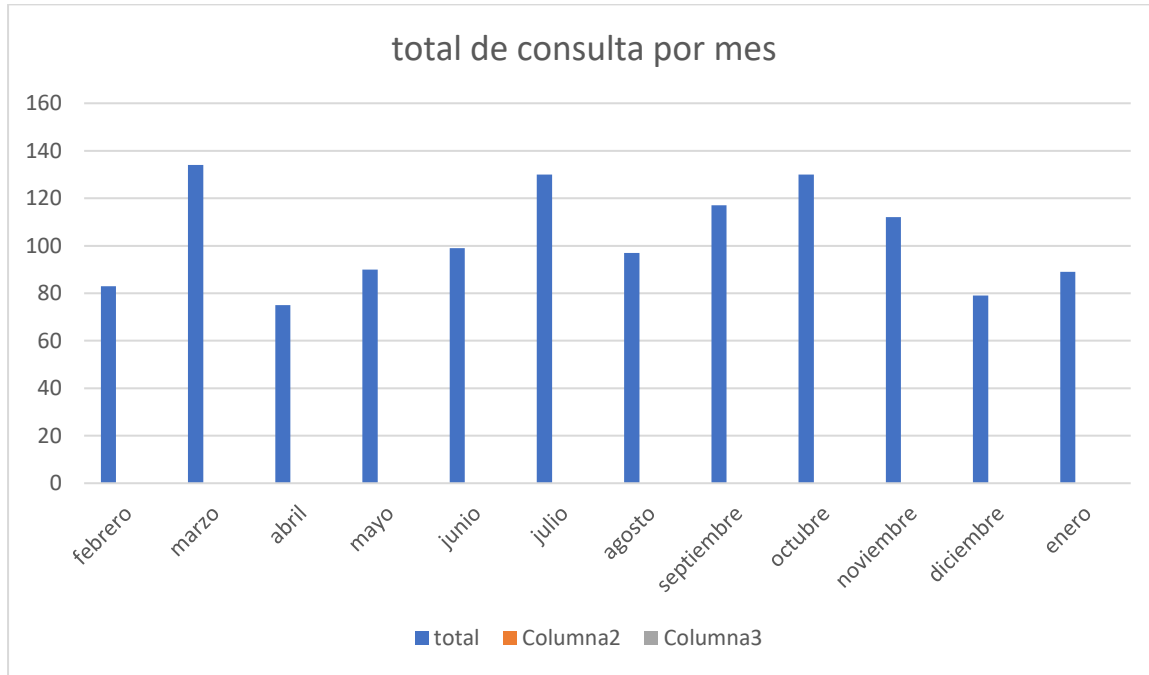
Mes/Consulta	Enfermedades	Enfermedades Crónicas	Otras enfermedades	Consultas a sanos	Planificación Familiar	Mujeres	Hombres	Total por mes
--------------	--------------	-----------------------	--------------------	-------------------	------------------------	---------	---------	---------------

Transmisibles degenerativas

Febrero 2022	10	37	17	9	7	1° Vez	27	12	83
						Subsecuente	31	13	
						Total	58	25	
Marzo 2022	14	55	33	24	8	1° Vez	21	14	134
						Subsecuente	58	41	
						Total	79	55	
Abril 2022	11	36	9	10	9	1° Vez	21	9	75
						Subsecuente	37	8	
						Total	58	17	
Mayo 2022	15	47	17	8	3	1° Vez	34	9	90
						Subsecuente	39	8	
						Total	73	17	
Junio 2022	15	47	20	13	4	1° Vez	33	19	99
						Subsecuente	38	9	
						Total	71	28	
Julio 2022	18	48	36	17	5	1° Vez	37	34	130
						Subsecuente	42	17	
						Total	79	51	

Agosto 2022	9	45	26	8	9	1° Vez	16	8	97
						Subsecuente	59	14	
						Total	75	22	
Septiembre 2022	23	53	30	6	14	1° Vez	41	23	117
						Subsecuente	47	6	
						Total	88	29	
Octubre 2022	15	80	12	11	12	1° Vez	25	13	130
						Subsecuente	60	32	
						Total	85	45	
Noviembre 2022	19	63	14	5	11	1° Vez	14	16	112
						Subsecuente	51	31	
						Total	65	47	
Diciembre 2022	20	30	16	12	1	1° Vez	16	11	79
						Subsecuente	40	12	
						Total	56	23	
Enero 2023	17	39	18	5	10	1° Vez	26	7	89
						Subsecuente	39	17	
						Total	65	24	

Total	186	580	248	128	93	1era vez	311	175	123
						Total	541	208	



El número total de consultas otorgadas en el año fue de 1235, del cual:

- Se otorgaron 311 consultas de primera vez y 541 consultas subsecuentes, siendo un total de 852.
- Se otorgaron 175 consultas de primera vez y 208 consultas subsecuentes a hombres, siendo un total de 383.
- Porcentaje de consultas otorgadas según sexo: 68.9% mujeres y 31.0% en hombres.
- Porcentaje de consultas otorgadas de primera vez, total: 39.3%.
- Porcentaje de consultas otorgadas subsecuentes, total: 60.6%

CONCLUSION

La primera causa de demanda en el año 2022, fueron las enfermedades crónico- degenerativas, siendo la Diabetes Mellitus, la de mayor prevalencia, seguida por Hipertensión Arterial Sistémica y Obesidad asociada a estas patologías. La atención de estas enfermedades tiene como objetivo, lograr la estabilidad del paciente, optimizar su calidad de vida, integrarlo a la sociedad y evitar las complicaciones y comorbilidades relacionadas a sus padecimientos.

El segundo lugar lo ocuparon las consultas por enfermedades transmisibles, y de ellas el primer en causa lugar lo obtuvieron a las infecciones respiratorias agudas. Para ayudar a disminuir la prevalencia de estas patologías, es indispensable la educación de la población, en medidas de prevención. Además, concientizar, sobre la importancia de la no automedicación y el uso indiscriminado de medicamentos antimicrobianos, en su mayoría no indicados en el tratamiento de estas enfermedades. Se recalca también la importancia de acudir a las unidades de Primer Nivel para su atención, evitando asistir a consultorios anexos a farmacias, que son los sitios de mayor prescripción de antibiótico sin indicación y que no cuentan con una regulación adecuada. Además, la capacitación a las madres y cuidadores de adultos mayores sobre datos de alarma y acciones a realizar para evitar y atender oportunamente complicaciones asociadas.

Los dos principales obstáculos en el rubro de la atención médica se deben a problemas inherentes a la misma sociedad: siendo el primero el mal apego a tratamiento por falta de recursos económicos, ya que no se cuenta en la Unidad con el medio suficiente para abastecer de fármacos a toda la población; y en segundo lugar ladesinformación e ignorancia de los pacientes respecto a las obligaciones del Sistema de Salud. Siguiendo el último, un método paternalista, desde sus primeros años, que ha provocado que el paciente no tome la responsabilidad sobre sí mismo y mucho menos realice los cambios necesarios para llegar a una verdadera calidad de vida.

DISCUSION

Como se comenta anteriormente la principal causa de consulta medica en atencion de primer nivel en sector publico son las enfermedades crónico degenerativas seguidas de enfermedades transmisibles de

vías respiratorias altas, tomando en cuenta que todas estas enfermedades tienen un alto índice de gasto en sector salud dado que las pruebas de detección temprana de estas enfermedades tienen un costo elevado y mucho más las complicaciones de estas dado que se observa que poco son los pacientes que tienen un adecuado control de su enfermedad por lo que la mayoría desencadena complicaciones y la mortalidad de estos pacientes es secundaria a estas, no a la enfermedad primaria si no a sus complicaciones.

Viendo la gravedad del problema de salud pública que enfrentamos se observa de igual forma que estas enfermedades con una adecuada educación y promoción de la salud se pueden reducir en más de 50%, por lo tanto los gastos de igual forma disminuirían y ese dinero podría ser destinado a campañas de prevención pero hasta que no se le de una importancia tanto de sector salud como de la sociedad como tal no habrá ningún cambio y los índices de morbi-mortalidad seguirán incrementando aunque conozcamos las causas.

BIBLIOGRAFIA

Enciclopedia de los Municipios y Delegaciones de México. Disponible en:

www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM#15mexico/municipios/15063*.html

Anuario Estadístico del Estado de México. Aspectos geográficos 2019. Instituto Nacional de Estadística y Geografía en su portal virtual, consultado en 2019.

Población hogares y vivienda. Indicadores de demografía y población. Disponible en:
www.inegi.org.mx/sistemas/temas/default.aspx?s=est&c=17484

Prontuario de información geográfica de San Antonio La Isla, Instituto Nacional de Estadística y Geografía en su portal virtual, consultado en 2019.

Servicio Social Comunitario con Enfoque en Medicina Familiar:

http://cifrhs.salud.gob.mx/site1/ssi/SS_180208_lineamientos_gral.pdf

Perfil Del Pasante Del Área De Salud. Disponible en:

www.ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/29186/PROTOCOLO.pdf?sequence=1

H. Ayuntamiento de San Antonio la Isla. Bando municipal San Antonio la Isla, 2022

H. Ayuntamiento de San Antonio la Isla. Plan de Desarrollo Municipal 2022-2023.