

“Emprendedurismo” “Mujercitas Emprendedoras”

M En A. María Teresa Martínez Contreras ¹

L.A. José Antonio Beltrán Enríquez ²

Dr. Er Navas Maldonado ³

RESUMEN:

Emprender significa, seguir un sueño ya sea personal o profesional, ser independiente, alcanzar el éxito, es visualizar al mundo con determinada perspectiva, es liderar y vivir la propia vida consolidando los principios y valores adquiridos y crecer en todas las formas posibles, adaptarse y mantener un equilibrio personal y familiar en un entorno cada día más turbulento y exigente. La mujer desde pasadas décadas, ha realizado una serie de batallas y movimientos para lograr el rescate de sus derechos en una sociedad en la que predomina la preferencia y beneficios para los hombres, ha transitado por un camino muy largo y difícil, sin embargo, han logrado día a día demostrar su valía y tenacidad lo que ha hecho que con el paso del tiempo se tenga presencia de mujeres en todas las áreas del conocimiento, incrementando su participación poco a poco y sorprendiendo gratamente con sus triunfos, alcances, innovaciones, emprendimientos. En ésta ocasión comparto la historia de emprendimiento, lucha y trabajo constante de 5 mujercitas talentosas, emprendedoras, descendientes de un mismo árbol genealógico, profesionistas todas, que han logrado sus sueños tras emprender en diferentes ámbitos, en las que ha sido determinante el entorno y unidad familiar en la que han vivido, destacando la importancia de contar con buenos ejemplos, valores, espíritu de lucha, vida sana, amor y apoyo en todo momento, lo que les ha permitido aunado a su tenacidad e interés muy particular ser exitosas en sus respectivas áreas, venciendo estereotipos y barreras que a su paso fueron encontrando.

Palabras clave: Emprender, Mujer, Unidad Familiar, Equidad de Género, Éxito.

ABSTRACT:

Entrepreneurship means, following a dream, whether personal or professional, being independent, achieving success, it is viewing the world from a certain perspective, it is leading and living one's own life, consolidating the principles and values acquired and growing in all possible ways. , adapt and

¹ M. en A. Facultad de Contaduría y Administración. UAEMéx. tetemartinez2005@yahoo.com.mx

² L.A.. Facultad de Contaduría y Administración. UAEMéx. pepe_beltran0407@yahoo.com.mx

³ Dr. Facultad de Contaduría y Administración. UAEMéx. ernavas@gmail.com

maintain a personal and family balance in an environment that is increasingly turbulent and demanding. Women for decades have carried out a series of battles and movements to achieve the rescue of their rights in a society in which preference and benefits for men predominate, they have traveled a very long and difficult path, however they have achieved day by day demonstrate their worth and tenacity which has meant that over time there is a presence of women in all areas of knowledge, increasing their participation little by little and pleasantly surprising with their triumphs, achievements, innovations, undertakings. On this occasion I share the story of entrepreneurship, struggle and constant work of 5 talented women, entrepreneurs, descendants of the same family tree, all professionals, who have achieved their dreams after undertaking in different fields, in which the environment and family unit in which they have lived, highlighting the importance of having good examples, values, fighting spirit, healthy life, love and support at all times, which has allowed them, together with their tenacity and very particular interest, to be successful in their respective areas, overcoming stereotypes and barriers that they encountered along the way.

Keywords: Entrepreneurship, Woman, Family Unit, Gender Equality, Success.

Introducción

Las luchas de las mujeres a través de diferentes movimientos sociales, han sido motivadas por conseguir mejores condiciones de vida, derecho a la educación, al trabajo, derecho al voto, entre otros, ocupando en éste tipo de movimientos un papel importante, visibilizando las problemáticas del género que se siguen dando en la realidad cotidiana, éste tipo de luchas han ido logrando poco a poco transformar espacios y áreas de desarrollo de las mujeres. Siendo el área académica la de mayor impulso en la transformación, aceptando un mayor porcentaje de mujeres para ingresar a las aulas y las universidades. Los movimientos generados por mujeres han buscado combatir las desigualdades en áreas como la investigación, oportunidades educativas, equidad de género y la toma de decisiones, así como pretenden combatir la violencia y tener oportunidades en el emprendimiento. La presencia de la mujer se ha notado cada día más entre las diferentes actividades sociales, científicas y económicas, su participación en los diferentes ámbitos profesionales ha crecido, así como su impacto en la sociedad, reconociendo características muy positivas en ellas como el liderazgo, su compromiso, su creatividad, su habilidad para la generación del conocimiento y su toma de decisiones. La mujer de hoy se arriesga, trabaja mucho para lograr el éxito, desea crecer profesionalmente rompiendo las barreras que se le imponen a su paso, desea ser independiente, autónoma a nivel personal y profesional, ser emprendedora y el arquitecto de su propia vida. Para lograr sus sueños resulta primordial el ambiente donde viven y las personas con las que se relacionan, siendo la familia su principal soporte, (padres, esposos, hijos) y la familia extendida (tíos, amigos) donde la unidad familiar les provee de motivación, apoyo moral y sentimental para lograr sus objetivos.

El emprender, se puede catalogar como una forma de visualizar el mundo y vivir la vida, haciendo que en el camino todos los aspectos tanto personales como familiares se vayan adaptando y alineando en pro de su emprendimiento y de su búsqueda por alcanzar el éxito, el cual se compone de infinidad de batallas que se desarrollan y presentan en el día a día, en cada ámbito, tanto personales, como familiares y profesionales, mismos que habrán de vencerse en cada momento, interactuando con una sólida estructura de valores y convencionalismos culturales que condicionan su educación y formación. En muchos casos la familia suele involucrarse en los emprendimientos garantizando con ello el compromiso y generando cambios al interior de ellas. El emprendimiento es una forma de apoyar a las mujeres para proveerlas de una mejora de su calidad de vida y la de sus familias, debido a que la mayor parte de sus ingresos van destinados al bienestar familiar. Otras razones de sus emprendimientos son: Independencia, crecimiento personal, reconocimiento de sus capacidades como mujer, romper estereotipos, mejorar su nivel económico, por falta de empleo y para generar empleo a otras personas, prestan mucha más atención a las necesidades de las personas, valorando su bienestar antes que las ganancias de la empresa, su objetivo primordial es su familia. Generalmente sus emprendimientos son dirigidos hacia el consumo y, a pesar de que son menos tecnológicos o industriales que los de los hombres, tienden a ofrecer productos únicos o innovadores, sus negocios son más sólidos y buscan opciones de financiamiento para sus negocios, tienden a cumplir con ellos aun cuando las altas tasas impositivas que les generan sean altas. (BBVA,2021)

Aun en el siglo XXI, el enfoque de emprendimiento, se encuentra centrado o dirigido en mayor proporción en el hombre, los emprendimientos femeninos han incrementado especialmente en las áreas sociales, observándose que prevalece el impacto de la cultura en donde aún se piensa que “la mujer debe enfocarse al hogar y a los hijos, afectando con ello el factor educación el cual resulta primordial para su desarrollo.

Su aporte a la economía en los últimos años es de 37 mil millones de pesos todos los días, representando la mitad de la fuerza laboral, se ocupan actualmente de sectores económicos importantes, como el comercio, servicios y manufactura.

Desarrollo

Ante ese contexto, me permito presentar la historia de vida y emprendimiento de cinco mujercitas valiosas, decididas que tienen como coincidencia ser descendientes de un mismo árbol genealógico, en el cual, desde sus abuelos han tenidos grandes ejemplos de valores, trabajo, lucha, espíritu de superación, amor y unión familiar, primordiales para que sus padres, hayan podido transmitir a su vez a ellas y a sus respectivos hermanos.

a) Nohemí Guadalupe

Tiene como padres a: Juan Jorge Martínez y Lupita Gómez, nació el 25 de abril de 1976, es la hija mayor de éste matrimonio, se siente muy afortunada de haber nacido en ésta familia, recuerda que durante su infancia siempre había mucha alegría y festejos, durante 3 años fue la consentida de toda la familia pues era la única nieta por lo que disfrutó mucho a sus padres, tíos y abuelos, posteriormente nacieron sus hermanos Diana y Jorge, creció siendo la mayor, con ciertas responsabilidades y muchas enseñanzas de sus abuelitas. Por motivos de trabajo de su padre vivió algunos años en la CDMX y 4 años en Sonora donde cursó sus primeros años de educación Primaria en un Colegio de Monjas, su vida en Sonora fue muy agradable pues había libertad, jugaba mucho con sus amigas durante las tardes y noches, recuerda que los visitaba mucha familia, al regresar de Sonora, la vida le cambió pues acostumbrada a una vida pacífica, libre y segura, encontró en Toluca mucho ruido, muchos autos, carreteras y lugares más pequeños para vivir, compartía cuarto con su hermana; le tocó vivir el temblor de 1985 en Toluca durante los últimos años de primaria, lo cual fue muy impactante para ella, al principio era muy penosa, fue hasta la secundaria que le perdió el miedo a los niños y comenzó a interactuar con ellos, comenzó a usar lentes y eso le dio mayor seguridad, poco a poco se hizo de muchas amigas, participaba en algunas obras teatrales donde actuaba, cursó su preparatoria en la Prepa No. 1 “Lic. Adolfo López Mateos” ahí tuvo clases de canto y comenzó a hacer vocalizaciones, desde entonces empezó a estudiar inglés.

Cuando entró a la preparatoria, aun no sabía que quería estudiar, paralelamente comenzó a trabajar en Domino’s Pizza con la autorización de sus papás por ser menor de edad y aunque no le faltaba nada en casa económicamente, quería tener su propio dinero y comprarse ropa e invitar a sus amigas algunas cosas, ayudaba siempre en los quehaceres del hogar porque apreciaba que su casa estuviera limpia, el estudiar y trabajar le abrió mucho el panorama y le permitió valorar más el esfuerzo que realizaban sus padres para educar y mantener a sus hijos, aprendió a cuidarse como mujer de los peligros a los que se veía expuesta y fue ahí en su primer trabajo donde conoció a Juan Azamar su novio, con quien se casó años más tarde. Una de las primeras ideas que cruzaron por su mente para realizar sus estudios profesionales era ser Dentista, porque le gustaba la idea de trabajar de manera independiente, también llegó a pensar en ser Aeromoza o Bióloga Marina, sin embargo, finalmente se decidió por la Licenciatura en Administración de Empresas en la UAEMéx. Entró a trabajar como edecán durante las horas libres que tenía mientras estudiaba, aunque en ocasiones le demandaba más tiempo y tenía que faltar a sus clases, ocasionándole algunos problemas en algunas materias, se tituló mediante la modalidad de tesis.

Al comenzar a buscar trabajo y realizar algunas entrevistas se dio cuenta de la importancia de hablar el idioma inglés y aunque sabía lo básico, no era suficiente para entablar una conversación. Trabajó 5 años en Sanborns como auxiliar del coordinador administrativo, aprendió muchas cosas del área

contable y de recursos humanos, realizaba gestiones y capacitaciones, le ofrecieron ser subgerente pero no aceptó porque tenía que rolar turnos, en esa época decidió casarse con Juan a quien eligió, porque la trataba como a ella le gustaba, se sentía querida, era trabajador, la respetaba y la apoyaba. A los dos meses de casados, su esposo pierde el trabajo, situación que no esperaban, su abuelita paterna les ofreció su casa para que vivieran con ella mientras mejoraba su situación, Nohemí disfruto mucho ese tiempo de la compañía de su abuelita y ahora que ya no está, la extraña muchísimo. A los 3 años de casados dejó su trabajo en Sanborns para ir a probar suerte en Canadá, conocer otra cultura y aprender el idioma inglés, emprendieron la aventura llegando a Toronto en donde su esposo comenzó a trabajar de inmediato. Estar en Canadá fue para ellos toda una aventura, una aventura que duró casi 3 años y una de las más fuertes experiencias que han tenido, al dejar a la familia, estar solos como pareja por primera vez, había que aprender a salir adelante, adaptarse al clima y trabajar, se dieron cuenta que la vida de un indocumentado no es fácil, el trabajo es fuerte y las jornadas largas, estando allá logró entrar a un centro comunitario donde te daban clases de Inglés gratis, extrañaba muchísimo su tierra y a su familia, pero al mismo tiempo, al estar lejos les ayudó mucho a unirse como pareja, por lo que empezaron a confiar mucho el uno en el otro. Debido a que el clima en Canadá era muy difícil y las rentas son muy caras consiguió trabajo de limpieza en oficinas durante las tardes, para ayudar a su esposo económicamente puesto que para él no había trabajo durante todo el tiempo. Durante esos 3 años conoció a mucha gente (Mary) entre otros, con quien compartieron departamento. Estando allá quedó embarazada por lo que tuvieron que mudarse a vivir solos para recibir a la bebé y a los familiares que los visitaban, estar embarazada le pegó mucho emocionalmente pues le daba nostalgia, hablaba frecuentemente con sus abuelitas les platicaba y pedía recetas, aunque su embarazo fue para ella felicidad, se cansaba mucho debido a que seguía aprendiendo Inglés por las mañanas y trabajando por las tardes, sin embargo le ponía música a su bebé y le cantaba mucho, por cuestiones económicas la bebé nació en la casa que habitaban. Con la llegada de su hija (Vivian Mabel), se sentía más acompañada y bendecida, la disfrutó mucho iba a todas partes con ella, se unió a un grupo de mamás con bebés y aprovechó algunos beneficios de ello.

Ese verano su esposo consiguió un trabajo muy bien pagado pero muy riesgoso y difícil al pleno rayo del sol, mientras ella cuidaba de la pequeña Mabel, iba mucho a la biblioteca a leer libros, a traducir textos y disfrutaba del aire acondicionado para soportar el fuerte calor que había durante ese tiempo. Cierta día migración detiene a su esposo y para evitar penalizaciones les piden abandonar el país, así que en marzo del 2008 regresaron a México, fueron recibidos con muchísimo cariño, vivieron en la casa de sus papás, su mamá le ayudaba con el cuidado de su hija mientras ella buscaba trabajo para dar clases de Inglés aprovechando que había aprendido el idioma; consiguió impartir un curso de verano y entrar a una escuela primaria, al poco tiempo quedó embarazada de Juanito, su hijo menor, tuvo un embarazo difícil por lo que dejó de trabajar, su esposo por su parte encontró algunas oportunidades pero fuera de la ciudad, ella disfrutó a sus hijos mientras seguía aprendiendo y

tomando cursos para mejorar su inglés, en el 2013 tuvo la oportunidad de entrar a una escuela Judía en la que actualmente imparte Inglés a chicos de bachillerato, no se arrepiente de haberse ido a Canadá y dejar a un lado su profesión como Administradora ya que ha aprendido muchísimo, ha crecido y fortalecido su relación como pareja, después de 20 años de casada han vivido muchas cosas, considera que ha cometido errores y aprendido de ellos, disfruta mucho todas las etapas de sus hijos y el estar cerca de sus padres ha permitido que sus hijos disfruten mucho a sus abuelos y viceversa, sus tíos los consienten mucho, considera que han crecido en un ambiente sano y con valores por lo que se siente tranquila. Actualmente rentan una casa para tener mayor amplitud, cuando empezó la pandemia si se las vio duras con su trabajo y la actividad en casa con sus hijos por lo que su esposo decidió dejar su trabajo y venirse a casa para apoyarla con los hijos y con las actividades del hogar; recientemente junto con su esposo e hijos han emprendido en un negocio complementario que atienden los fines de semana “Carnes al Estilo Sonora”, pequeño negocio que al parecer va creciendo; Desea cursar una Maestría en el Idioma Inglés que esté avalada por la Universidad de Cambridge, aunque está actualmente muy agradecida con la escuela Judía en la que trabaja, está considerando algunas otras posibilidades, como el regresar a Canadá, crecer personal y profesionalmente, el idioma que domina es el Inglés, en sus tiempos libres le gusta leer, siendo uno de sus libros favoritos “Maquiavelo para mujeres”

Se siente muy agradecida y bendecida por tantos ángeles en su vida le gustaría en un futuro próximo tener su propia casa, está muy contenta por estar activa y porque tiene salud y muchas ganas de hacer cosas. Nohemí es una mujer noble, inteligente, alegre, de buen corazón, emprendedora, busca cómo sacar a su familia adelante, expresiva, simpática, risueña, muy buena madre, tiene claras sus metas y prioridades, es ejemplo a seguir en su relación de pareja, es alegre simpática cariñosa y detallista.

b) Sara

Hija mayor de Rodolfo Sanabria y Sara Martínez, nació el 11 de marzo de 1983, tuvo una niñez muy linda y divertida, creció en una familia unida y feliz, tiene una hermana que le ha dado algunos dolores de cabeza, recuerda que le encantaba subirse a los árboles por lo que creció siendo “la rarita” de la familia porque no encajaba con lo que otros querían, desde chiquita practicó natación con lo que compitió y ganó algunas medallas, cursó la primaria en la Escuela Horacio Zúñiga y posteriormente en la Secundaria No. 5 Anexa a la Normal, por la cercanía con su abuelita materna, la preparatoria la curso en el Plantel Adolfo López Mateos de la Escuela Preparatoria, hasta ahí todas sus escuelas eran públicas, recuerda haber sido siempre muy estudiosa por lo que no se le dificultaba ninguna materia, para ella la preparatoria significó el salir de la caja, porque empezó a disfrutar de las escapadas de clase y de su independencia, aprendió a andar en autobús, escaparse a lugares cercanos, comer hamburguesas; entre sus amigos ella era la “ñoña” no le importaba volarse la clase

y ayudar a sus amigos con sus materias, desde entonces tuvo grandes amigos, con los que pasaba mucho tiempo y se divertía, manteniendo presentes los valores que le habían inculcado, durante esa etapa de su vida, pensaba en estudiar medicina, le gustaba la Arquitectura y la comunicación, soñaba con tener un buen trabajo para poder darse algunos gustos, viajar y tener un auto. Decide ser Diseñadora Gráfica; los primeros años de su carrera los estudió en una escuela particular el IUEM, pero al poco tiempo de haber ingresado se dio cuenta de que no le gustaba, por lo que hizo todo lo posible por cambiarse a la UAEMéx, pues consideraba la educación en la escuela particular muy rigurosa y estructurada, afortunadamente logra el promedio, requisito para cambiarse a la UAEMéx y es ahí donde termina de cursar su licenciatura, considera que la universidad fue genial, ya que trabajaba en las mañanas e iba a la escuela en las tardes, por lo que hacía sus trabajos durante las noches, en ese tiempo le gustaba mucho viajar, quería ir a Italia al terminar sus estudios, para conocer el David de Miguel Angello y otras obras importantes, así como conocer Florencia, para lo cual aparte de estudiar Inglés, tomo algunos cursos de Italiano.

Perteneció a Jornadas un grupo juvenil Cristiano, que fue un parteaguas en su lado espiritual, le gustaba tocar guitarra y cantar por lo que iba frecuentemente al karaoke; Cuando iba en la preparatoria motivada por su prima Mimí, asistió al gimnasio y realizó actividades aeróbicas y practicó Kung-fu al cursar su carrera, como tenía espacios vacíos durante los semestres entró a trabajar en un gimnasio y allí enseñaba a las chicas a ejercitarse en los aparatos, poco después empezó a correr y a participar en maratones; hubo un momento en que al estar preparándose para correr el medio maratón sufre una lesión en la espalda, esto la obligó a dejar las actividades de alto impacto, cambiando a lo que desde hace más de 15 años practica, el Yoga, de la que comenta “Le cambio la vida” Ha trabajado en diferentes espacios, cuando estudiaba, en un despacho de Diseño destinando parte de sus ingresos a la compra de su primer equipo de cómputo, después tuvo la oportunidad de trabajar en Arabella desarrollando folletos de la marca, sin embargo no le gustó el ambiente de trabajo porque la discriminaban mucho por su forma de vestir sencilla y cómoda, posteriormente trabajó como ejecutiva de HSBC durante varios años, pero al saber que su papá estaba muy enfermo, decidió pasar con él los últimos días de su vida y apoyar a su mamá y hermana con el proceso, por lo que dejó el trabajo; fue después de la muerte de su papa cuando decide darle la oportunidad a el yoga, llevándola a prepararse constantemente en esta disciplina para poder dar clases y a conocer diferentes lugares, como Buenos Aires, Vancouver, Bahamas, Nueva York, desarrollado con ello su parte espiritual y solidaria, el viajar le ha permitido conocer a varias personas, entre ellos a su actual jefe y amigo (Benjamín) quien la invito a trabajar en la Riviera Maya, donde habita desde hace más de 5 años, poco a poco se ha ido preparando en otras áreas no solamente para impartir clases de yoga, sino para trabajar y subsistir en su actual residencia. Al día de hoy trabaja en “TAO, Desarrolladora Inmobiliaria” realizando labores de ventas y diseño.

Dentro de su labor altruista se podría mencionar que, cuando estuvo en Jornadas llevaba comida a los albergues, cobijas a los niños, organizaba tardes de juegos en los asilos, actualmente le gusta cuidar de su planeta, recolecta tapitas plásticas para donarlas a la fundación y proveer apoyo a niños con cáncer. Se siente súper bendecida de la familia a la que pertenece su papá de dejó grandes enseñanzas él le decía “si tienes algo puedes compartirlo” y “sé humilde” entre otros dichos. Sara es feliz con lo que es y le ha tocado vivir, con la pareja que tiene, ama hacer yoga, ama compartir la Biblia con otras personas, ama viajar, pasear y aprender de sus perros Nicco y Ginger, desea seguir en el mundo dejando su granito de arena y en un futuro no muy lejano, poner una cafetería grande muy a su estilo en cualquier parte del mundo. Sara es un ser noble, de un gran corazón, es un espíritu libre, es creativa, sensible, compartida, empática, auténtica, sencilla, sabe darse a respetar, tiene mucha fortaleza, es alegre, trabajadora, estudiosa, ama encontrarse a sí misma, es aventurera, se atreve a ir en contra de lo que está establecido, es capaz de dejar todo por seguir su sueño y simplemente lo sigue.

c) Cinthia Esther

Nació el 23 de octubre de 1983, es hija de Federico Martínez y María Esther Marbán, tiene un hermano más grande y un hermano más chico Eder y Edgar respectivamente, su infancia fue muy bonita jugando siempre con su hermano mayor, sus recuerdos son muchos en el pueblo de su mamá, "Chaucingo, Guerrero", en donde jugaban libres pues al ser un pueblo chiquito podían andar solos sin el cuidado de algún adulto, hasta altas horas de la noche sin correr ningún riesgo, cuando era muy chiquita, sentía que era la consentida de su papá, nunca sintió que sus papás hicieran alguna distinción entre sus hermanos y ella, con su hermano mayor aunque frecuentemente se peleaban siempre tuvo hacia ella el rol protector, jugaba mucho con los amigos de su hermano, en lugar de tener a sus propias amigas, por lo que sus juegos eran muy bruscos, recuerda que estando en la primaria, una maestra la obligó a juntarse con su hija, para que se hicieran amigas a fin de retirarla de los juegos bruscos con su hermano, su nueva amiga logró despertar su lado tierno y crearon una amistad que a la fecha perdura. Cursó su educación básica en la primaria pública "Noé Pérez Pio Quinto" la cual estaba muy cerca de su casa, le gustaba participar en diversas actividades ortografía, poesía, declamación, cálculo mental, bailes, en las competencias de atletismo, carreras de relevos de velocidad, pero sobre todo en salto de longitud y de altura, obtuvo algunas medallas, participó en competencias estatales y municipales, tras sufrir un accidente dejó la actividad porque le dio miedo y empezó entonces a ir a clases de baile, su secundaria la cursó en la Secundaria No. 5, Anexa a la Normal, ahí conoció a mucha gente pero también en algún momento sintió trato un tanto discriminatorio de parte de sus compañeros y maestros, respecto a la escuela primaria de procedencia, sin darle mayor importancia, empezó a sobresalir en calificaciones y participaciones en distintas actividades, lo que la hizo muy feliz. La prepa la cursó en el Tecnológico de Monterrey del que obtuvo beca del 90 %, recuerda que en esa época sus papás le regalaron un auto por motivo de

sus 15 años, con el que se sintió muy libre, iba a muchos lugares y era la conductora designada, sus papás le dieron la confianza y decían, “sabemos que vas a ser un buen ejemplo para tu hermanito” y así lo hizo, a partir de ahí, ya no tuvo que pedirles permiso para nada. Desde muy chiquita asumió muchas cosas de como ellos veían al mundo y de lo que consideraban correcto, aunque hubo otras en las que a la fecha no han podido ponerse de acuerdo; al entrar a la licenciatura, decidió ser Ingeniero Industrial continuando con su beca del 90% en el mismo Tec de Monterrey, esa época fue para ella de mucho estudio hacía muchas tareas y ejercicios, la materia que más se le dificultó fue Economía, le gustó mucho el ambiente, disfrutó mucho tanto la escuela, como a los amigos, novio y salidas, iba a clases de tenis, clases de baile, spinning, iba a clases de samba, lambada, aerobics y yoga sin descuidar los estudios, tuvo un muy buen equipo de trabajo con sus amigos, estudiaban hacían los proyectos juntos y se desvelaban mucho, eran “los cuatro fantásticos”.

Al terminar la carrera obtuvo el mejor promedio de su generación, con lo que se hizo acreedora a una beca para estudiar la Maestría en Administración, trabajando al mismo tiempo, en una empresa automotriz “Robert Bosch”, situación que se le complicó, por el tema de horarios con la maestría, decidiendo renunciar a su trabajo para darle toda la atención, al concluir la maestría trabajó en Unilever, donde se encargaba de realizar mejoras en los procesos, disminuir los inventarios y planear materiales; le encantaba el ambiente en Unilever, era una empresa que cuidaba el tema de género en sus contrataciones, deja esta empresa para ir a probar suerte con uno de sus amigos quien la invitó a ser parte del equipo en una microempresa que hacía desarrollo de software para control de procesos en la industria, desafortunadamente la crisis de 2009 acabó con la empresa. En mayo 2010 entra a trabajar a Nestlé, en la que ha permanecido 12 años, durante los cuales ha escalado a diferentes puestos y áreas. Inició en la cadena de abasto, enfocada a coordinar almacenes y transportes, se hizo cargo de la planeación del frasco y la tapa para el café y de la parte logística, llegó a un ambiente donde todos eran hombres y el balance de género no existía, fue la primera mujer en tener gente a su cargo, había muy poquita gente joven y se inventaban muchas historias sobre el porqué había llegado a ese cargo, En Nestlé se entendía muy bien el tema de Cultura Organizacional, sin embargo muchos trabajadores estaban en contra de que hubiera una mujer dirigiendo a un grupo de hombres, por lo que le costó mucho trabajo organizar y coordinar tanto al almacén como a su gente, recuerda que su jefe le dio en algunas ocasiones grandes consejos que se quedaron en ella muy grabados y que le ayudaron a no darse por vencida, le decía: “No siempre se puede elegir a su gente, tienes que confiar en tu equipo, desarrollarlos, convencerlos, tienes que cambiar y aceptar que no son perfectos”. Por lo que comenzó a hacer las cosas de manera diferente y a desarrollar el potencial de su gente, logrando mucho mejores resultados, había empoderado a su equipo de tal manera que, había operadores de montacargas que pertenecían al tabulador más bajo de la empresa y que se manejaban como coordinadores de contrato individual, al grado que se sentían dueños del almacén logrando ser autónomos, llegó a manejar 5 almacenes con 50 personas de contrato colectivo y 5 de contrato individual. Obtuvo con el paso del tiempo algunas promociones

de puesto, tanto laterales como ascendentes, ha ido aprendiendo y desarrollando su habilidad profesional como planeadora de producción, implementar herramientas de vending en la cadena de suministros y planeadora de demanda; Actualmente trabaja en el Corporativo de Nestlé en CDMX. Le encanta su trabajo ya que todos los días hay un problema diferente, planea y toma decisiones para los productos que más dinero dejan a la compañía y por tanto son de mucha responsabilidad, le ha tocado participar en el cierre de una de las empresas de Nestlé, despidiendo a la gente, tiene contacto con mucha gente tanto de planta como del área comercial y marketing, actualmente es la responsable de la planeación de la demanda y del abasto de toda la categoría de chocolates y aunque está a cargo de un equipo mucho más pequeño comparado con el que tenía, la responsabilidad es mayor, considera que es un reto adaptar las condiciones de trabajo a la situación actual derivada del covid, le ha tocado coordinar a mujeres que son súper conflictivas muchas veces más que los hombres, se ha percatado que todavía hay muchos hombres que piensan que las mujeres no pueden, no saben y no deberían de hacer ciertas cosas, considera que la clave del éxito es contar con una red de apoyo, saber cuáles son tus oportunidades, tus fortalezas y estar abierto a la retroalimentación que te puedan dar, desea continuar en la empresa y aprender todo el proceso. Respecto a los idiomas habla inglés y un poco de francés.

Respecto a su familia, considera que tiene excelentes padres, que le han enseñado un muy buen sistema de valores y confianza, dice “no seguir los estándares establecidos para su género”, al inicio de la pandemia todavía vivía con sus papás, pero decidió independizarse, vive con sus 2 perritas que forman su pequeña familia, se siente muy feliz porque ha aprendido mucho de ella misma desde que dejó la casa de sus papás, está por adoptar a un gato, le gusta vivir en un lugar tranquilo, donde hay naturaleza y libertad, su hermano Eder le ha enseñado muchas cosas, Cinthia es una persona tenaz que no se deja vencer por los obstáculos, muy trabajadora, leal, honesta, e independiente, se siente satisfecha con su estado civil “soltera”, sobre todo con lo que ha hecho con su vida, tiene una relación bastante estable, se siente muy feliz sin necesidad de estar casada, comenta que pasear a sus perritas le da mucha paz, actualmente tiene tiempo para ella y para hacer lo que le gusta, se siente súper afortunada por tener a la familia que le tocó (papás y hermanos) con los que tiene una relación muy buena, agradece que sus papás estén en muy buenas condiciones de salud y actitud hacia la vida, ya que ellos no sólo son ejemplos de trabajo sino también de disciplina.

d) Kristel

Nació en Toluca el 16 de agosto de 1986, es la tercera hija de cuatro, sus padres Miguel Ángel Martínez y Antonia Lagunas, recuerda que de pequeña vivió en un pueblito que se llama Calixtlahuaca en el Estado de México, en donde con sus hermanos jugaba mucho tanto fútbol como con sus perritos pastor alemán. Su infancia fue muy bonita le gustaba andar subiendo a los árboles que tenían en casa para recolectar las nueces y venderlas afuera de su casa; al poco tiempo se

mudaron a Toluca donde curso su primaria y secundaria en la escuela pública recuerda que era la única mujer que jugaba fútbol con los chicos en la clase de deportes o en el recreo, desde los 8 años le gustó el fútbol, gracias a sus hermanos Vanessa y Migue Ángel, con quienes iba al parque de “La Mora” a hacer retas, sus papas le enseñaron a salir adelante en la escuela y estuvieron al pendiente de sus calificaciones, le decían que: “un buen promedio le ayudaría a obtener una beca”. Cuando iba en la secundaria, su hermana Vane ya se había ido becada al Tecnológico de Monterrey, abriéndole el panorama de que podían jugar fútbol en una muy buena escuela y estudiar, fue entonces cuando quiso seguir sus pasos, su papá le puso como requisito “Si obtienes beca entonces también te apoyamos”, para sorpresa de su padre, se aplicó y sacó el segundo mejor promedio hizo el examen y logró obtener beca académica para cursar la prepa, en el Tecnológico de Monterrey; y desde ahí empezó a lo que le llama “el tour deportivo académico”, como estudiante recuerda que el Inglés era su coco, ya que no tenía muy buen talento para los idiomas. su papá le ayudaba con las matemáticas, tuvo algunos problemas con la escritura porque no es muy legible, su sueño era desde entonces el futbol y la idea de ir al extranjero; en cierta ocasión, fue con su hermana Vane de campamento y como no podía hablar con las chicas, su único lenguaje era el fútbol pero se dio cuenta de la falta que le hacía el saber otro idioma, en este caso el Inglés, para jugar contra las jugadoras profesionales con las que se comunicaba con señas o como pudiera, comenzó a destacar y a formar parte del equipo de estrellas, desde ahí, se puso como meta el aprender a hablar inglés; académicamente hablando solo llegó a tener problemas con la Física ya que era difícil de compaginar el deporte con los estudios, sobre todo porque el Tec tenía un sistema muy diferente al que había aprendido en la secundaria, se la pasaba todo el tiempo entrenando y jugando futbol, uno de sus entrenadores favoritos llamado Antóny Dorantes, le ayudó bastante y además, le regalo un libro llamado “La visión de una campeona” lo que le sirvió de motivación para seguir en el camino del futbol, se metió a clases de atletismo para mejorar su velocidad y el aguante en el fútbol.

En un principio quería ser Bióloga o estudiar Medicina para combinarla con el fútbol, pero en el Tec de Monterrey no había en ese momento ninguna Carrera de Biología, por lo que le comentaron que en Monterrey se había abierto la carrera de Biotecnología, que era muy buena y que combinaba Biología y un poco de Medicina, así que pensó que podría ser una muy buena idea, habló con un entrenador de Monterrey para pedirle entrar a su equipo y conseguir su beca deportiva, y aunque si se interesó en ella no le dio la beca desde un inicio, sino hasta unos meses después. Al irse a Monterrey el equipo de futbol al que pertenecía “El Toluca” le impuso como castigo por dejarlos “no jugar por 6 meses en algún equipo en Monterrey”, le costó mucho trabajo combinar el fútbol con la carrera, por lo que se la pasaba en la biblioteca después de las clases, llegó a reprobar algunas materias pero se tuvo que aplicar para no perder la beca. Al terminar la carrera, era como automático seguir con la maestría en el mismo Campus Monterrey y seguir jugando con algún equipo de futbol, por lo que continuó con su beca deportiva del 90 %; durante la Maestría tuvo más contacto en el laboratorio y experiencias interesantes al realizar estudios sobre vacunas y células madre y tuvo un

muy buen grupo de amigos con los que hasta la fecha se sigue viendo. Posteriormente, el Doctorado era su última oportunidad para poder experimentar estar en el extranjero, conocer un poco de otras culturas y tener esa experiencia, así que comenzó a buscar en diferentes universidades, abriéndose la posibilidad en la Universidad de Bonn donde estudió Biología Molecular, para poder estar ahí tuvo que prepararse un año y medio antes aprendiendo el idioma alemán en nivel básico, el cual perfeccionó con posterioridad gracias a una de sus maestras; al terminar su doctorado, que comenzó a buscar trabajo para poder seguir en Alemania y se dio cuenta que tenía otros talentos que le gustaba mucho la comunicación. A base de perseverancia encontró un trabajo donde hizo un mes de práctica como periodista, le encantaba aprender de otras personas de sus historias escribió mucho sobre fútbol, sobre Ciencia, sobre cultura, tuvo que perfeccionar el idioma debido a que como periodista tenía que trabajar rapidísimo y sin errores. Le gustó mucho lo que hacía en el doctorado, investigaciones sobre muerte celular y enfermedades inflamatorias cáncer etc., para poder salvar vidas. Fue así que se le abrieron las puertas rapidísimo para encontrar su actual trabajo en Colonia, Alemania.

A lo largo de su vida, ha obtenido algunos reconocimientos como la mejor jugadora y mejor atleta estudiante, participó en campamentos sub 15 y en la sub 19, en Alemania siguió jugando futbol en la Bundesliga por casi 2 años, sin embargo, al terminar el Doctorado comenzó a sentir que ya no era tiempo para seguir jugando futbol pues quería hacer otras cosas que no había hecho porque toda su vida se la había pasado jugando, así que decide conocer las ciudades, andar en bici salir con amigos, realizar otras actividades como baile, y dejar ahora los juegos de futbol como hobbies sólo los fines de semana, disfruta organizar algunos viajes para cuando la vayan a visitar la amigos y familiares. Se enfrentó a estar sola en un país lejano, sin familia ni nadie a quien preguntarle o pedirle ayuda, ha pasado por momentos difíciles cuando la operaron de la rodilla por haberse lastimado el ligamento, pero considera que lo más difícil que le ha pasado fue, lo que vivió con su abuelito materno y su papá, cuando se contagiaron de Covid en Toluca, “el enfrentarte a la muerte y el sentir que se le iban de las manos su papá y su abuelito”, quien finalmente murió y enfermarse ella misma junto con su hermano menor (Araham) de covid, así como, sufrir las consecuencias de la enfermedad ya estando sola en Alemania, al grado de tener que depender de otras personas para poder sobrevivir y dejar de trabajar 6 meses. Logró recuperarse y salir adelante gracias a los cuidados de una de sus amigas y de su mamá quien viajó a Alemania para cuidarla durante 3 meses, todo esto le ayudó a crecer mucho, “prácticamente volvió a nacer”, por lo que aprendió a valorar la vida, y a su familia, organizó una campaña en línea de recolección de fondos para ayudar económicamente a su propia familia y a otras personas que pasaron por las mismas circunstancias por padecimientos de covid. Kristel es una es una toluqueña de hueso colorado, mujer muy inteligente, valiente, guapa, con un corazón muy grande, sensible cariñosa, noble, activa, ha tomado riesgos muy grandes donde ha demostrado su fortaleza, ha aprendido a defenderse a decir su opinión, a tomar decisiones y buscar soluciones; actualmente tiene novio le gustaría formar una familia con él y tener hijos, desea

desarrollar la parte social apoyando a la gente que lo necesite, formar su propio laboratorio, apoyar a los estudiantes para que desarrollen sus talentos, seguir combinando la ciencia y crear alguna empresa de comunicación, considera que sin sus papás y hermanos no hubiera podido lograr nada ya que son su motivación, ellos la han ayudado e impulsado siempre, le inculcaron valores desde chiquita, su hermana Vane ha sido su mejor ejemplo de tenacidad, motivación y logro, muestra de que si se puede soñar y luchar por lo que se quiere, actualmente los idiomas que domina son Inglés y Alemán.

e) Alejandra

Originaria del Estado de México, nació el 5 de abril de 1987, es la segunda hija de Rodolfo Sanabria y Sara Martínez, su infancia fue muy feliz recuerda que cuando se mudaron a la ciudad de Celaya por motivo del trabajo de su papá ella tenía 3 años, le gustaba mucho la casa en que vivían porque era muy amplia, tenía un perrito, era su compañero de juegos cuando su hermana se iba a la escuela, fue organizada desde pequeña pues recuerda que ordenaba sus juguetes en la escalera y dejaba volar su imaginación, como era muy inquieta su mamá le ponía diferentes actividades, desde chiquita fue amiguera, platicona y le gustaba mucho participar en los festivales, Su educación básica, secundaria y preparatoria las curso en la escuela pública, siempre fue más distraída más e inquieta que su hermana y no de tan buenas calificaciones, siempre le ha gustado luchar por la igualdad y la justicia, con bases y respeto. Su hermana siempre ha sido un ejemplo a seguir, a temprana edad aprendió el Idioma Inglés por lo que le encanta, soñaba con ser bailarina o patinadora artística. Le gusta la lectura gracias a su prima Mimí quien en algún momento de sus vidas le leyó el libro “El Alquimista de Paulo Coelho. Realizó sus estudios profesionales en la UAEMéx, donde, además de estudiar, se divertía y disfrutaba de los amigos, los viajes y las historias de los ingredientes. Considera que la carrera de Gastronomía está muy mal pagada y muy explotada, al terminar su licenciatura consiguió trabajar en un restaurante de cocina Peruana, donde aprendió mucho, sin embargo se percató de que los cocineros minimizaban mucho a las mujeres por lo que se tenía que ganar su lugar; en el segundo restaurante en el que trabajó, sintió nuevamente el rechazo hacia ella y hacia las mujeres que trabajaban en el lugar, no respetaban sus derechos laborales, les pagaban menos y los explotaban más, había muchas injusticias, Entró a trabajar en un tercer restaurante Cantegrill, trabajó en el turno de la tarde y como era muy platicadora, poco a poco fue ayudando a mejorar el ambiente de trabajo. Siempre se ha distinguido por ser muy servicial y sincera. A sus papás les daba mucho miedo dejarla ir sola por todo lo que se escuchaba de la inseguridad, por lo que siempre iba su hermana Sara con ella, en dicho restaurante también entró su gran amiga Katy, pero ella en repostería, Desafortunadamente el restaurante cerro.

Uno de sus más grandes sueños era estudiar una maestría en la Universidad de Guanajuato, en ese tiempo su papá cayó enfermo diagnosticándole síndrome mielodisplásico, obviamente los planes

cambiaron, siendo para ella prioridad estar con su papá el mayor tiempo posible y ayudar con lo que se pudiera a su mamá en el hospital, posponiendo la maestría para años más tarde. Con la enfermedad de su papá hubo mucho apoyo de familiares y amigos, pero todo fue inútil, finalmente falleció. Cuando cursó la maestría como tenía beca Conacyt no podía trabajar, fue al terminarla cuando sin proponérselo empezó haciendo cup-cakes para una amiga y terminó haciendo pasteles y galletas, todavía antes de la enfermedad su papá, le ayudó a instalar su horno en casa para que pudiera hornear sus pasteles, Debido a la enfermedad de su papá tenían que ir diariamente a México para donar sangre, su novio ahora esposo Arturo Pérez, era quien llevaba a amigos y familiares al hospital, uno de esos días cuando su papá estaba en su casa, su novio le pidió se casara con él, lo que para su papá fue tranquilidad ya que al irse sabía que quedaría un hombre apoyando a sus mujeres, su papá fue un ser humano muy querido, sencillo y trabajador, que le dejó muchas enseñanzas y que demostró su fortaleza aun al borde de la muerte, porque fue despidiéndose poco a poco de toda su gente; en su lecho de muerte, le prometió a su papá, que sería la fuerte de la casa y que apoyaría a su mamá en todo lo que pudiese, por lo que lo ha hecho hasta ahora en la medida de sus posibilidades. Continuó con la repostería ya casada, pero al poco tiempo llegó Arturito su pequeño hijo, por lo que emprendió junto con su esposo en un nuevo negocio de food truck al que le pusieron por nombre “La guerra de las Garnachas” debido a que vendía antojitos mexicanos, donde le iba muy bien pero al ir creciendo su hijo le requería el 100% de su atención; aunado a la llegada de la pandemia, se vio en la necesidad de dejar éste negocio por el riesgo de contagio, sin embargo buscó otras opciones que le apoyaran económicamente y que no fueran riesgosas, por lo que entra en un nuevo negocio “trabajar mediante redes sociales” vendiendo productos de belleza, del que aprendió el método, aplicándose y comenzando a ganar, crecer, y capacitar a otras personas; bajo éste modelo ha trabajado para dos empresas, le ha gustado mucho éste trabajo, porque lo hace desde casa y puede al mismo tiempo estar pendiente de su hijo, tiene apoyo de su líder y va creando amigos, tiene un equipo de 30 personas, las cuales motiva, lidera y coordina.

Desde que se casó vive en casa de su mamá, siempre ha sido muy apegada a ella, se ayudan mutuamente sobre todo con la educación de su pequeño hijo. Arturo su esposo trabaja actualmente, llevan una muy buena relación como pareja, juntos tratan de educar a su hijo con valores y enseñarlo a ser acomedido, se siente satisfecha con lo que ha logrado y por estar en el punto que ahora está, visualiza su estabilidad laboral y económica, Siempre han sido muy unidas las tres (su mamá, su hermana y ella), mantienen una muy buena comunicación y confianza, se apoyan mutuamente. Ale es una mujer muy activa, inteligente, emprendedora Buena amiga, incondicional, tiene un gran potencial y una gran fortaleza, es estudiosa, sorprendente, muy buena mamá, tenaz, finalmente, se siente muy orgullosa de ser mexicana.



Foto 1: Unión,

Foto 2: empoderamiento

Foto 3: Libertad

Tomadas por María Teresa Martínez Contreras el día 8 de mayo del 2022

Conclusiones

- Las protagonistas de esta historia son mujeres valientes, empoderadas que han sabido romper esquemas y paradigmas en diferentes ámbitos en pro de sus sueños y su felicidad.
- Se debe respetar y rescatar el derecho de la mujer a elegir su actividad de desarrollo profesional, de acuerdo a su capacidad e interés por lograrla.
- La familia es el principal motor de ejemplo y motivación para sus miembros, si esta fomenta valores y genera confianza sus frutos serán mayores.
- El éxito, es resultado de la superación y aprendizaje constante de los fracasos, si estos no se presentan y superan, tampoco se presentará el éxito.
- La mujer ha demostrado incansablemente su habilidad y capacidad para liderar empresas, constituyéndose, así como elementos clave de crecimiento económico para cualquier país, por lo que se debe motivar su superación personal y profesional, así como sus emprendimientos.

Referencias:

Bokser, J. (2020). Mujer y género en el siglo XXI, Perspectivas, implicaciones y dilemas. Junio, 2022, de Revistas UNAM, Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales Sitio web: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42170570001>

C. (2021a, agosto 13). *Emprendimiento en femenino: romper la barrera de la conciliación, la digitalización y la financiación.* BBVA NOTICIAS. From

<https://www.bbva.com/es/sostenibilidad/emprendimiento-en-femenino-romper-la-barrera-de-la-conciliacion-la-digitalizacion-y-la-financiacion/>

DATOS #ConLupaDeGénero. (n.d.). DATOS #ConLupaDeGénero. Retrieved July 11, 2022, from <https://imco.org.mx/datos-conlupadegenero/>

Díaz, M., & Garay, A.. (2012). La falta de inclusión de mujeres en ciencias exactas e ingenierías. Junio, 2022, de Mujeres en la ciencia. Sitio web: https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/63_3/PDF/Falta_Inclusion.pdf

Mujeres emprendedoras en México: datos y retos. (22-02-22). Konfio. From <https://konfio.mx/tips/creditos/mujeres-emprendedoras-en-mexico-datos-y-retos/>

Paredes Hernández, S. P., Castillo Leal, M., & Saavedra García, M. L. (2019). Factores que influyen en el emprendimiento femenino en México. *Suma de Negocios*, 10(23), 158–167. <https://doi.org/10.14349/sumneg/2019.v10.n23.a8>

Tallon, P. (2020, 8 marzo). *La mujer en el mundo del emprendimiento.* Diario Responsable. Recuperado 11 de julio de 2022, de <https://diarioresponsable.com/opinion/28927-la-mujer-en-el-mundo-del-emprendimiento>