

Empoderamiento como lenguaje corporal y sexualidad femenina en las mujeres de Ixtlahuaca de Rayón, estado de México

Aurora Reyes Castellanos

Universidad de Ixtlahuaca CUI, A.C.

<https://orcid.org/0009-0006-8248-2606>

aurorareyes1124@gmail.com

M. en E. y A. E. César Augusto Suháste Ramírez

Universidad de Ixtlahuaca CUI, A.C.

augusto.suhaste@uicui.edu.mx

RESUMEN

El presente trabajo de investigación de tipo cualitativa, tiene como finalidad analizar el empoderamiento como lenguaje corporal físico y sexualidad femenina, en las comunidades de Ixtlahuaca de Rayón Estado de México, como lo considera el objetivo ODS 5, el empoderamiento de las mujeres de la agenda 2030, dando seguimiento a los cinco principales componentes vinculados en: la autonomía personal, acceso a oportunidades, control sobre sus vidas, participación y voz e influencia en el cambio social. Y al atender este tipo de necesidades que se observa, en las comunidades de la zona norte del estado de México, se logra tener un conocimiento más preciso del tipo de comunicación formal que hasta este momento, tienen las mujeres para ejercer el empoderamiento como lenguaje corporal físico y sexualidad femenina en el siglo XXI.

Palabras clave: Comunicación, Empoderamiento, sexualidad, Agenda 2030, OSD 5.

Empowerment as body language and female sexuality in the women of Ixtlahuaca de Rayón, State of Mexico

ABSTRACT

This qualitative research aims to analyze empowerment as physical body language and female sexuality in the communities of Ixtlahuaca de Rayón, State of Mexico, as defined by SDG 5, the empowerment of women, in the 2030 Agenda. This research focuses on the five main components linked to: personal autonomy, access to opportunities, control over their lives, participation and voice, and influence in social change. By addressing these types of needs observed in the communities of the northern part of the State of

Mexico, we gain a more precise understanding of the type of formal communication that women currently use to exercise empowerment as physical body language and female sexuality in the 21st century.

Keywords: Communication, Empowerment, Sexuality, Agenda 2030, ODS 5.

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación de tipo cualitativa, tiene como finalidad analizar el empoderamiento como lenguaje corporal físico y sexualidad femenina, en las comunidades de Ixtlahuaca de Rayón Estado de México, al mismo tiempo es considerado el objetivo ODS 5, de la agenda 2030 y que refiere el tema de empoderamiento de las mujeres, dando seguimiento a los cinco principales componentes vinculados en: la autonomía personal, acceso a oportunidades, control sobre sus vidas, participación y voz e influencia en el cambio social.

El Municipio de Ixtlahuaca de Rayón, se clasifica en comunidades y barrios, donde se observa que en las comunidades de Cachi, Ixtlahuaca Centro, San Bartolo del Llano, Emiliano Zapata, San Jerónimo Ixtapantongo, San Joaquín el Junco, y el Barrio de San Pedro la Cabecera, está muy arraigado en las mujeres, hablar de temas de autonomía y bienestar físico, a nivel social porque, sigue siendo un tabú, el hablar de temas relacionados, con la estructura física del cuerpo humano femenino y en especial, con temas de sexualidad, y este tipo de situación limita que la mujer no tenga la libertad de expresión, motivo por el cual es importante desarrollar el trabajo de investigación.

El trabajo sigue una metodología, la cual comprende un marco teórico conceptual, una metodología de la investigación, diseño de la investigación, análisis e interpretación de los resultados, conclusiones, recomendaciones y bibliografía, donde el desarrollo es:

I. Marco Teórico Conceptual

El trabajo de investigación se sustenta en un marco teórico, con la finalidad de entender y comprender el problema, de los principales conceptos, que se estudian y son los siguientes.

Comunicación

la comunicación es un intercambio de información entre personas (Chiavenato, 2006), como proceso, busca fortalecer la voz a través de la información activa, en un momento de cambio en las diferentes dinámicas de poder en la sociedad.

La sexualidad

La sexualidad es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales (AMSSAC , 2025)

Se tiene que la sexualidad en la mujer, es considerado como un proceso de identidad, porque logra tomar el control sobre su sexualidad, la aceptación de su cuerpo, deseos y necesidades.

Empoderamiento

Implica tomar conciencia, sobre las capacidades propias para tomar decisiones de carácter colectivo. Eco social, debiendo incidir en la responsabilidad de instaurar un nuevo modelo económico abandonando la usura, retribuyendo justamente, respetuoso con el medio ambiente y con el reconocimiento de diferentes culturas para asumir sus destinos. (Chaparro, 2009)

Del concepto anterior, se concluye que el empoderamiento en la mujer, es crucial para lograr una sociedad más equitativa y justa, así como, enfrentar aquellos obstáculos y tener un mayor control y poder para una toma de decisiones de carácter colectivo, en un acompañamiento de valores y de cultura, con una participación activa, en todos los ámbitos de la vida.

La cultura

El autor (Burnett, 1871), afirma que la cultura es el todo que comprende el conocimiento, las creencias, el arte, la moral, la ley, la costumbre y otras facultades y hábitos adquiridos por el hombre como miembro de una sociedad". (Burnett, 1871).

El concepto de cultura en las mujeres, les permite tener una identidad y ser agentes de cambio social, al seguir fomentando las tradiciones y transmitir conocimientos ancestrales en su contexto.

La tradición

Es importante considerar que la participación de las mujeres en las comunidades de Ixtlahuaca, les fortalece la identidad cultural, y al mismo tiempo, las tradiciones, porque son parte de sus raíces, al participar de manera activa en los diferentes contextos, motivo por el cual, es importante considerar el concepto, para tener un conocimiento más complejo y es el siguiente:

“La tradición es, pues, un elemento necesario de toda cultura en tanto forma organizada de vida de un grupo multigeneracional humano, sellado por un estilo vital propio [...]”. (Sambarino, 1980: 130)

Agenda 2030

El objetivo ODS 5 establece el logro de la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas, (Semarnat, 2013).

METODOLOGÍA

Métodos

El trabajo se sustenta en una metodología para medir y justificar los métodos y procedimientos en el desarrollo de la investigación, asegurar la validez y confiabilidad de los resultados y estos métodos son:

Método inductivo

Este método permite conocer de manera particular la situación que se presenta del empoderamiento de las mujeres de Ixtlahuaca de Rayón, al identificar una serie de datos particulares como: la autonomía, seguridad, emociones y calidad de vida de las mujeres.

Método analítico

Este método permite analizar un estudio del empoderamiento como fenómeno de manera individual, como lenguaje corporal físico y la sexualidad femenina, en las mujeres de las comunidades de Ixtlahuaca de Rayón, Estado de México., para entender las relaciones, causas y estructuras de su contexto.

Metodología de la investigación

La metodología de la investigación considera la planificación y ejecución del trabajo de investigación, iniciando con un planteamiento del problema, pregunta de investigación, planteamiento de la hipótesis, objetivos, la recolección de la información, el análisis de datos e interpretación de los resultados, y se describen a continuación:

Planteamiento del problema

El Municipio de Ixtlahuaca de Rayón, se encuentra localizado al norte del Estado de México y colinda con los municipios de Jocotitlán al norte; Jiquipilco y Temoaya al oriente; Almoloya de Juárez al sur; y San

Felipe del Progreso y Villa Victoria al poniente, al mismo tiempo, Ixtlahuaca se clasifica en comunidades y barrios, donde se observa que en las comunidades de Cachi, Ixtlahuaca Centro, San Bartolo del Llano, Emiliano Zapata, San Jerónimo Ixtapantongo, San Joaquín el Junco, y el Barrio de San Pedro la Cabecera, está muy arraigado en las mujeres, hablar de temas de la autonomía y bienestar físico, a nivel social porque, sigue siendo un tabú, el hablar de temas relacionados, con la estructura física del cuerpo humano femenino y en especial, con temas de sexualidad, situación que trae como consecuencia, que la mujer no tenga la libertad de expresión, y ante esta situación, se ven afectadas de manera emocional, porque estos factores, también limitan y afectan, la productividad personal, laboral, como integrantes de un núcleo familiar, y en su contexto, otro factor importante, es la atención en la calidad de vida y el cuidado de la salud, al momento de acudir a revisiones médicas, solicitadas por el trabajo, es difícil para ellas, expresar este tipo de información, lo cual, da pauta en abstenerse en asistir o realizar alguna revisión médica. Motivo por el cual, ante esta situación que viven, es importante el desarrollo del trabajo de investigación.

De la información anterior, surge la siguiente pregunta de investigación:

Pregunta de investigación

1.- ¿El empoderamiento como lenguaje corporal y sexualidad femenina logrará comunicar una autonomía y bienestar físico en las mujeres de las comunidades de Ixtlahuaca de Rayón?

Planteamiento de la Hipótesis

Hi= El empoderamiento como lenguaje corporal y sexualidad femenina logra comunicar una autonomía y bienestar físico en las mujeres de las comunidades de Ixtlahuaca de Rayón.

Objetivos

Objetivo general: “Analizar el empoderamiento como lenguaje corporal y sexualidad femenina en las mujeres de las comunidades de Ixtlahuaca de Rayón”

Objetivo específico:

1. Conocer por medio de la entrevista la autonomía y bienestar físico de las mujeres de las comunidades de Ixtlahuaca de Rayón Estado de México

Diseño de la investigación

El trabajo de investigación es de tipo cualitativa, debido al uso de métodos cualitativos, tanto para recopilación como análisis de datos, obteniendo una comprensión rica y profunda de las perspectivas, emociones, creencias y motivaciones de las personas en relación con cuestiones, situaciones o fenómenos específicos.

Técnicas de investigación

Entrevista

El trabajo considera la entrevista a profundidad, porque se utiliza para obtener información intrínseca y extrínseca de las 29 personas que se entrevistaron de las comunidades de Ixtlahuaca de Rayón.

Cuestionario

El trabajo de investigación considera el cuestionario para la recolección de datos en la entrevista de las mujeres de las comunidades, y el diseño en su estructura establece: Logos institucionales, datos generales de la institución educativa, objetivo general, instrucciones y 12 preguntas cerradas, claras, concisas, válidas y confiables, el cuestionario es el siguiente:

Entrevista

Objetivo: Conocer el lenguaje corporal de la autonomía personal para el control de bienestar físico y las emociones en la calidad de vida de las mujeres de Ixtlahuaca de Rayón.

Instrucciones: Conteste correctamente las siguientes preguntas marcando con una "X" la respuesta correcta.

1. ¿Considera que su lenguaje corporal transmite seguridad o autonomía en la vida cotidiana en su comunidad? a) Si ____ b) No ____
2. ¿En espacios o situaciones, su comunicación corporal se ve limitada o reprimida por normas sociales o culturales? a) Si ____ b) No ____
3. ¿Cree usted que las mujeres de la comunidad expresan sus emociones o decisiones respetando su cuerpo y su sexualidad? a) Si ____ b) No ____

4. ¿Considera que tiene un control, al tomar decisiones que afectan en la vida personal y profesional?

a) Si ____ b) No ____

5. ¿En la comunidad existe una autonomía individual para tomar conciencia sobre las capacidades propias o de carácter colectivo, así como las oportunidades de educación, empleo y liderazgo en las mujeres?

a) Si ____ b) No ____

6. ¿Se siente apoyada por su entorno familiar o comunitario para ejercer su autonomía y voz propia?

a) Si ____ b) No ____

7. ¿En la comunidad en algún momento se han impartido pláticas sobre la importancia de la autonomía personal y sexualidad?

a) Si ____ b) No ____

8. ¿Considera que el cuerpo y la sexualidad, son temas de interés para tener una mejor calidad de vida en la parte emocional y el cuidado de la salud?

a) Si ____ b) No ____

9. ¿Le agradaría que en la comunidad se dieran pláticas de educación sexual para prevenir enfermedades como papiloma humano, VIH, sífilis, gonorrea, etc.; y tener una mejor calidad de vida?

a) Si ____ b) No ____

10. ¿Considera que las tradiciones culturales, influyen en la forma en que se percibe el rol de la mujer en la comunidad?

a) Si ____ b) No ____

11. ¿La cultura, costumbres y tradiciones, han sido una limitante, para ejercer

la autonomía personal en el núcleo familiar y en el entorno?

a) Si ____ b) No ____

12. ¿Usted percibe un cambio en la manera en que se enseña o transmite el papel de la mujer dentro del núcleo familiar?

a) Si ____ b) No ____

“GRACIAS”

RESULTADOS

Los resultados obtenidos de las entrevistas aplicadas, en las comunidades de la población de Ixtlahuaca de Rayón se presentan en la tabla no. 1.

Tabla 1:

Resultados de la encuesta

Tabla 1: Resultados de encuestas

No. de Preguntas	Respuesta "Sí"	Respuesta "No"	Total
1	97%	3%	100%
2	72%	28%	100%
3	31%	69%	100%
4	66%	34%	100%
5	55%	45%	100%
6	86%	14%	100%
7	48%	52%	100%
8	100%	0%	100%
9	100%	0%	100%
10	90%	10%	100%
11	52%	48%	100%
12	86%	14%	100%

Fuente: Elaboración propia de las encuestas aplicadas de las comunidades de Ixtlahuaca de Rayón

Los resultados que refleja la tabla anterior, de las preguntas realizadas en las entrevistas, cada una de las preguntas se logra interpretar y se concluye que las mujeres de las comunidades deben asumir, el empoderamiento como lenguaje corporal, y la sexualidad femenina, porque estos aspectos, les permite lograr comunicar: la autonomía y bienestar físico con la finalidad de tener atención en la calidad de vida y el cuidado de la salud, así como un desarrollo personal, laboral, tener voz e influencia en el cambio social.

CONCLUSIONES

A manera de conclusión final del presente trabajo de Investigación, en lo referente al tema de empoderamiento como lenguaje corporal y sexualidad femenina en las mujeres de Ixtlahuaca de Rayón, Estado de México, es importante considerar el objetivo ODS 5 de la Agenda 2030, porque es la base para desarrollar la autonomía femenina de las mujeres, y esto permite fortalecer y atender la necesidad, de apoyar con pláticas de empoderamiento en su lenguaje corporal a las mujeres de las comunidades entrevistadas, al mismo tiempo, atender la comunicación como proceso o medio de comunicación en las formas de expresión como personas, de cada una de las comunidades, y en lo referente al tema de la sexualidad, apoyar con pláticas con gente experta, porque se logra identificar la importancia, que se tiene

en conocer la estructura del cuerpo humano para tener una mejor calidad de vida, un buen estado de salud y evitar algún tipo de contagio de enfermedades en el futuro.

Finalmente, la cultura para las mujeres de las comunidades entrevistadas, en el Municipio de Ixtlahuaca de Rayón, consideran que la cultura, es parte de la identidad en el núcleo familiar, porque respetan el origen, normas, tradiciones y los diferentes roles de género en cada uno de los contextos.

Recomendaciones

Con los resultados que se obtienen del trabajo realizado, es importante dar continuidad en futuros proyectos, con temas de empoderamiento para que las mujeres de las comunidades, logren ejercer con seguridad el empoderamiento como lenguaje corporal físico y sexualidad femenina, dando seguimiento a los cinco principales componentes que establece el objetivo ODS 5, de la agenda 2030, en la igualdad de género al ser fundamental para el desarrollo sostenible, al contribuir en la erradicación de la pobreza, la reducción de desigualdades, la mejora de la salud y la educación, y estos factores logran que las mujeres desarrollen su máximo potencial en autonomía, acceso a oportunidades en su contexto, calidad de vida, participación y voz e influencia en el cambio social.

BIBLIOGRAFÍA

- AMSSAC . (2025). *Concepto. Sexualidad*: <https://www.amssac.org/biblioteca/definiciones-basicas/>
- Burnett, T. (1871). *Cultura Primitiva*. Madrid: Ayuso.
- Chaparro, E. (2009). *Comunicación para el empoderamiento y ecosocial. La necesaria creación de nuevos imaginarios* Figura 1. Renglones Variantes del PRECONS II
- Chiavenato, I. (2006). *Teoría General de la Administración* . México: McGraw-Hill Interamericana.
- Sambarino, M. (1980). *Identidad, tradición y autenticidad. Tres problemas de América Latina.*, Caracas : Centro de Estudios Latinoamericanos Rómulo Gallegos.
- Semarnat. (2013). *Objetivo 5 Igualdad de genero*. Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas:
<https://biblioteca.semarnat.gob.mx/janium/Documentos/Ciga/Libros2013/CD002645.pdf>